

DEUTSCHE MENOPAUSE  
GESELLSCHAFT E.V.



## 28. JAHRESTAGUNG



**WISSEN  
MACHT COOL**

KONGRESSPRÄSIDENT\*IN:

DR. NELE FREERKSEN-KIRSCHNER

PROF. DR. PEYMAN HADJI

15.-16. NOVEMBER 2024

RADISSON BLU HOTEL

FRANKFURT/MAIN

Die Urheberrechte sämtlicher Texte, Bilder und anderer Informationen liegen bei den Rechteinhabern.

Jede Vervielfältigung, Verbreitung und Wieder- bzw. Weitergabe ist nicht gestattet.

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

liebe treue und zukünftige DMG-Freundinnen und -Freunde,

zur 28. Jahrestagung der DMG heißen wir Sie herzlich willkommen!

Das Motto der Tagung „Wissen macht cool“ ist unserer im letzten Jahr gestarteten Publikums-Kampagne entlehnt... wir haben es auf diese Tagung übertragen. Nicht nur für die betroffenen Frauen ist „Wissen“ nämlich wichtig: Zusammen mit Ihnen wollen auch wir als Beraterinnen und Berater der Frauen neue wissenschaftliche Erkenntnisse rund um die Peri- und Postmenopause gewinnen und hoffen, dass dies nicht nur uns „cooler“ macht, sondern auch die Frauen, die wir betreuen!

„Wissen ist Macht“... auch das steckt in unserem Tagungsmotto! Das Zitat geht zurück auf den englischen Philosophen Francis Bacon, der bereits vor 400 Jahren erkannte, wie wichtig das Hinterfragen von überlieferten Dogmen für die Verbesserung des eigenen Handelns ist.

Lassen Sie uns zusammen daran arbeiten, die Vorgänge der Peri- und Postmenopause genauer zu verstehen, um Frauen in diesen Lebensphasen noch besser betreuen zu können.

Im diesjährigen Programm wird es daher einmal mehr nicht allein um gynäkologische Aspekte der Wechseljahre gehen, sondern auch benachbarte Fachdisziplinen werden umfänglich zu Wort kommen!

Wir freuen uns, mit Ihnen durch Austausch und Wissensgewinn gemeinsam „cool“ zu werden und auf zwei inspirierende Kongresstage.

Ihr Kongresspräsidium

Dr. Nele Freerksen-Kirschner und Prof. Dr. Peyman Hadji  
sowie die Präsidentin der DMG, Dr. Katrin Schaudig

## Programm

Freitag, 15. November 2024

**09.30-11.30 Uhr** (je Workshop 50 €)

**Workshop 1**

Sexualmedizin

*A. Schwenkhagen, Hamburg und M. Valk, Wesel*

**Ausgebucht!**

**Workshop 2**

Stressmanagement

*A. Hanfstein, Reutlingen*

**Ausgebucht!**

**Workshop 3**

Blutungsstörungen in der Perimenopause

*T. Römer, Köln*

**Ausgebucht!**

**09.30-11.30 Uhr Neues aus der Wissenschaft - Kurzvorträge**

(mit freundlicher Unterstützung der Laborarztpraxis Rhein-Main MVZ GbR und Besins Healthcare Germany GmbH)

*Vorsitz: A.O. Mueck, Tübingen/Beijing, K. Schaudig, Hamburg,  
und Jury: L. Kiesel, Münster, J. Neulen, Aachen, V. Seifert-Klauss,  
München, C. Thaler, München, B.-C. Zyriax, Hamburg*

**11.30-12.00 Uhr Pause/Besuch der Industrierausstellung**

**12.00-12.15 Uhr Begrüßung**

durch K. Schaudig, Präsidentin der DMG e.V. und

N. Freerksen-Kirschner und P. Hadji, Kongresspräsident\*In

**12.15-13.15 Uhr Lunchsymposium**

(mit freundlicher Unterstützung der Besins Healthcare Germany GmbH)

*Vorsitz: P. Hadji, J. Schläger, Frankfurt/M*

**„Knifflige Fälle in der Menopausensprechstunde - wie würden Sie entscheiden?“**

*K. Schaudig, Hamburg und S. Theis, Mainz*

**13.15-14.00 Uhr Mittagspause/Besuch der Industrierausstellung**

**14.00-14.30 Uhr Preisverleihung**

Neues aus der Wissenschaft und  
Christian-Lauritzen-Preis

*K. Schaudig, Hamburg*

## Programm

Freitag, 15. November 2024

### SESSION I

**14.30-16.00 Uhr Herz-Kreislauf Gesundheit**

*Vorsitz: L. Kiesel, Münster, K. Doubek, Wiesbaden*

1. Thrombophilie, Gerinnungsstörungen und HRT  
*V. Hach-Wunderle, Frankfurt/M*
2. Kardiale Gesundheit in der Menopause  
*C. Grothusen, Dortmund*
3. Gewichtsveränderungen - medikamentös beeinflussbar?  
*R. Hanssen, Köln*

**16.00-16.30 Uhr Pause/Besuch der Industrieausstellung**

### SESSION II

**16.30-18.00 Uhr Zürcher Gesprächskreis - Update 2024**

*Vorsitz: C. Thaler, München, L. Wildt, Innsbruck*

1. HRT Update 2024  
*B. Böttcher, Innsbruck*
2. Screening für hormonabhängige Mechanismen für Brustkrebsentwicklung und praktische Konsequenzen  
*A.O. Mueck, Tübingen/Beijing*
3. The French Connection: Meningiome durch Gestagene  
*J. Neulen, Aachen*

**18.00-19.00 Uhr Mitgliederversammlung**

## Programm

### Samstag, 16. November 2024

#### 08.00-08.45 Uhr Frühstückssession „Meet the expert“ (je Session 20 €)

##### Auf einen Kaffee mit Expert\*Innen

(mit freundlicher Unterstützung von Theramex Germany GmbH)

Osteoporose - Was ist zu beachten - F. Thomasius

Blutungsstörungen in der Perimenopause - T. Römer

HRT bei Problemfällen - K. Schaudig

Ernährung in der Peri-/Postmenopause - B.-C. Zyriax

Kontrazeption in der Perimenopause - I. Wiegratz

Adipositas - Wie beraten? - A. Bachmann

POI - Was ist zu beachten? - V. Seifert-Klauss

Testosteronsubstitution - Wann indiziert? - A. Schwenkhagen

Substitutionstherapie bei Transsexualität - N. Freerksen-Kirschner

Perimenopause und Endometriose - Was ist zu beachten?

- A. Germeyer

HRT bei der älteren Patientin - Wann ist Schluss mit Lustig?

- J. Neulen

Ausgebucht!

Ausgebucht!

Ausgebucht!

Ausgebucht!

Ausgebucht!

Ausgebucht!

Ausgebucht!

Ausgebucht!

Ausgebucht!

Ausgebucht!

Ausgebucht!

#### SESSION III

#### 09.00-11.00 Uhr Rund um die Menopause

Vorsitz: V. Seifert-Klauss, München, B.C. Zyriax, Hamburg

1. Schilddrüsenfunktionsstörungen erkennen und behandeln  
C.W. Wüster, Mainz

2. Stimmungsschwankungen, Angst und Depressionen  
A. Schwenkhagen, Hamburg

3. Zahngesundheit in der Menopause  
R. Mengel, Marburg

4. Knochengesundheit - Wie erhalten?  
P. Hadji, Frankfurt/M

#### 11.00-11.30 Uhr Pause/Besuch der Industrierausstellung

## Programm

### Samstag, 16. November 2024

#### 11.30-12.30 Uhr Festvortrag

Vorsitz: N. Freerksen-Kirschner, Aachen, P. Hadji, Frankfurt/M  
Evidenz-basierte Medizin: Leitlinie statt Großhirn?  
P.H. Kann, Marburg, Frankfurt/M

#### 12.30-13.30 Uhr Lunchsymposium

(mit freundlicher Unterstützung der Gedeon Richter Pharma GmbH)

Vorsitz: A. Bachmann, Frankfurt/M, A. Germeyer, Heidelberg

##### Hormonelle Achterbahn:

##### Die wilden Wechseljahre von Endometriose bis Vaginalatrophie

Vaginalatrophie

N. Freerksen-Kirschner, Aachen

Endometriose

T. Römer, Köln

#### 13.30-14.30 Uhr Mittagspause/Besuch der Industrieausstellung

### SESSION IV

#### 14.30-16.00 Uhr Klinische Fragen in der Menopause

Vorsitz: W. Harlfinger, Mainz, M. Wenderlein, Ulm

1. Klimakterische Beschwerden - Alternativen zur HRT  
A. Bachmann, Frankfurt/M, Katrin Roth, Freiburg i. Br.  
Junges Forum
2. Das POI Register - ein Update  
Helena Bralo, München, Julia Schläger, Frankfurt/M  
Junges Forum
3. HRT - The good, the bad and the ugly  
K. Schaudig, Hamburg

JUNGES  
FORUM

#### 16.00 Uhr

#### Schlussworte und Verabschiedung

N. Freerksen-Kirschner, Aachen  
P. Hadji, Frankfurt/M

## Referent\*innen und Vorsitzende

### **Dr. med. Annette Bachmann**

Universitätsklinikum Frankfurt, Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Abteilung Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Frankfurt/M

### **PD Dr. med. Bettina Böttcher**

Klinik für Gyn. Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Medizinische Universität Innsbruck, Innsbruck

### **Dr. med. Helena Bralo M. Sc.**

Klinikum der LMU München, Hormon- und Kinderwunschzentrum, Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, München

### **Dr. med. Klaus J. Doubek**

Berufsverband der Frauenärzte e.V., 1. Vorsitzender und Präsident, Landesverband Hessen, Wiesbaden

### **Dr. med. Nele Freerksen-Kirschner**

Universitätsklinikum RWTH Aachen, Klinik für Gynäkologie und Geburtsmedizin, Aachen

### **Prof. Dr. med. Ariane Germeyer**

Universitäts-Frauenklinik Heidelberg, Abteilung für Gyn. Endokrinologie und Fertilitätsstörungen, Heidelberg

### **PD Dr. med. Christina Grothusen**

Katholische St. Paulus Gesellschaft, Klinik für Innere Medizin I, Dortmund

### **Prof. Dr. med. Viola Hach-Wunderle**

Facharztpraxis für Innere Medizin und Gefäße, Frankfurt/M

### **Prof. Dr. med. Peyman Hadji**

Frankfurter Hormon- und Osteoporosezentrum, Frankfurt/M, Philipps-Universität Marburg

### **Ariane Hanfstein**

„Das Ziel im Blick“-Training for Leaders, Reutlingen

### **Dr. med. Ruth Hanßen**

Universitätsklinikum Köln, Poliklinik für Endokrinologie, Diabetologie und Präventivmedizin (PEDP) und Max-Planck-Institut für Stoffwechselforschung, Köln



## Referent\*innen und Vorsitzende

### **Sanitätsrat Dr. med. Werner Harlfinger**

Gynäkologische Gemeinschaftspraxis, Schwerpunkt  
Gyn. Endokrinologie und Fertilitätsmedizin, Mainz

### **Prof. Dr. med. Dr. phil. Peter H. Kann**

Deutsches Endokrinologisches Versorgungszentrum (DEVZ),  
Frankfurt/M, FB Medizin, Philipps-Universität Marburg

### **Prof. Dr. med. Ludwig Kiesel**

Westfälische Wilhelms-Universität, Klinik u. Poliklinik für  
Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Münster

### **Prof. Dr. med. Reiner Mengel**

Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH,  
Zahnersatzkunde, Implantologie, Marburg

### **Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Alfred O. Mueck**

Universitätsklinikum Tübingen, Department für  
Frauengesundheit und Capital Medical University,  
OB/GYN Hospital, Beijing, China

### **Prof. Dr. med. Joseph Neulen**

Klinik für Altersmedizin, Universitätsklinik  
der RWTH Aachen, Aachen

### **Prof. Dr. med. Thomas Römer**

Geburtshilfliche-Gyn. Klinik, Evang. Klinikum  
Köln-Weyertal, Köln

### **Dr. med. Katrin Roth**

Praxis Sandstrasse, Freiburg i. Br.

### **Dr. med. Katrin Schaudig**

Praxis für Gynäkologische Endokrinologie, HORMONE  
HAMBURG am Gynaekologicum, Hamburg

### **Dr. med. Julia Schläger**

Endokrinologikum Frankfurt, Frankfurt/M

### **Dr. med. Anneliese Schwenkhagen**

Praxis für Gynäkologische Endokrinologie, HORMONE  
HAMBURG am Gynaekologicum, Hamburg

## Referent\*innen und Vorsitzende

### **Prof. Dr. med. Vanadin Seifert-Klauss**

Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde, Technische Universität München, Interdisziplinäres Osteoporosezentrum (IOZ), München

### **Prof. Dr. med. Christian Thaler**

Klinikum der LMU München, Hormon- und Kinderwunschzentrum, Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, München

### **Dr. med. Susanne Theis**

Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, Mainz

### **Dr. med. Friederike Thomasius**

Frankfurter Hormon- und Osteoporosezentrum, Frankfurt/M

### **Dr. med. Markus Valk**

Praxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Sexualtherapie und Syndastische Paartherapie, Wesel

### **Prof. Dr. med. J. Matthias Wenderlein, Ulm**

### **Prof. Dr. med. Inka Wiegratz**

Kinderwunsch & Hormonzentrum Frankfurt - Am Palmengarten, Frankfurt/M, Goethe-Universität Frankfurt am Main

### **Prof. Dr. med. Ludwig Wildt, Innsbruck**

### **Prof. Dr. med. Dr. h.c. Christian Wüster**

Hormon- und Stoffwechselzentrum Prof. Wüster MVZ GmbH, Mainz

### **Prof. Dr. oec. troph. Birgit-C. Zyriax**

Hebammenwissenschaft - Versorgungsforschung und Prävention, AG Präventivmedizin und Ernährung, IVDP, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

## Sponsoren und Aussteller

|   |          |
|---|----------|
| ♦ adpharm GmbH  | 1.500 €  |
| ♦ Astellas Pharma GmbH  | 10.000 € |
| ♦ Besins Healthcare Germany GmbH                                | 17.500 € |
| ♦ DHBW Heilbronn, Personalisierte Ernährung                     | 1.000 €  |
| ♦ Dr. Loges + Co. GmbH  | 1.000 €  |
| ♦ Exeltis Germany GmbH  | 2.500 €  |
| ♦ Gedeon Richter Pharma GmbH                                    | 15.500 € |
| ♦ Institut AllergoSan Deutschland<br>(privat) GmbH              | 1.500 €  |
| ♦ Jenapharm GmbH & Co. KG                                       | 5.000 €  |
| ♦ Laborarztpraxis Rhein-Main MVZ GbR                            | 18.000 € |
| ♦ MVZ CytoMol, Zytologie und Molekularbiologie<br>Frankfurt GbR | 3.000 €  |
| ♦ Novo Nordisk Pharma GmbH                                      | 1.500 €  |
| ♦ Pierre Fabre Pharma GmbH                                      | 3.000 €  |
| ♦ Sidekick Health Germany GmbH                                  | 1.500 €  |
| ♦ Theramex Germany GmbH   | 12.000 € |

Stand 28. Oktober 2024

*Die Offenlegung der Zuwendung zu Werbezwecken gemäß erweiterter Vorgabe des FSA-Kodex Fachkreise (§20 Abs. 5) erfolgt unter: [www.soft-consult.org](http://www.soft-consult.org) und während der Tagung!*

*Die Gesamtaufwendungen für die Veranstaltung belaufen sich auf ca. 120.000 €.*

## Allgemeine Hinweise

### Wissenschaftliche Leitung:

Deutsche Menopause Gesellschaft e.V. (DMG e.V. )

### Homepage:

[www.menopause-gesellschaft.de](http://www.menopause-gesellschaft.de)

### Termin und Ort:

15. bis 16. November 2024

Radisson Blu Hotel, Frankfurt/M

(Aufzeichnung der Vorträge)

### Kongresspräsident\*In:

Dr. Nele Freerksen-Kirschner, Aachen

Prof. Dr. Peyman Hadji, Frankfurt/M

### Kongressorganisation und Veranstalter:

Fa. SoftconsuLt, Weißdornweg 17, 35041 Marburg

Tel.: +49 (0) 64 20 - 9 34 44

E-Mail: [kontakt@soft-consult.org](mailto:kontakt@soft-consult.org); [www.soft-consult.org](http://www.soft-consult.org)

### Begleitende Veranstaltungen:

15.11.2024 - Mitgliederversammlung der DMG e.V.

### Industrieausstellung:

Im Foyer und in den angrenzenden Räumlichkeiten findet eine kongressbegleitende Ausstellung der Industrie statt.

### Hotels:

Radisson Blu Hotel (Kongresshotel)

Franklinstraße 65, 60486 Frankfurt/M

[Buchungslink](#)

Best Western Plus Welcome Hotel Frankfurt,

Leonardo-da-Vinci-Allee 2, D-60486 Frankfurt/M

[Buchungslink](#)

## Allgemeine Hinweise

### Anmeldung:

Die online Anmeldung ist **bis zum 6.11.2024, 14.00 Uhr** über "[www.soft-consult.org](http://www.soft-consult.org)" möglich.

Eine Bestätigung Ihrer Anmeldung erfolgt nach Zahlungseingang per Mail.



### Zahlungshinweise:

Die Zahlung der Teilnahmegebühr (Workshops je 50 €, „Meet the Expert“ je 20 €, Kongress 110 € DMG/SGEM-Mitglied, sonst 150 €) erfolgt per Banküberweisung unter Angabe Ihres Namens und des Verwendungszwecks „DMG 2024“ an folgende Bankverbindung:

Softconsult, Sparkasse Marburg-Biedenkopf

**BIC** HELADEF1MAR, **IBAN** DE57 5335 0000 0020 0017 98

### Stornierung:

Bei der schriftlichen Stornierung Ihrer Tagungsteilnahme bis zum 3.11.2024 werden 50% der Teilnahmegebühren erstattet. Ab dem 4.11.2024 ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich.

### Zertifizierung:

Die Zertifizierung wird bei der Landesärztekammer Hessen beantragt.

Die Registrierung bei der LÄKH und die Online-Übermittlung erfolgt über die einheitliche Fortbildungsnummer (EFN). Bitte tragen Sie bei der Online-Anmeldung Ihre EFN in das entsprechende Feld des Formulars ein.

Zusätzlich werden jeweils am Ende der Veranstaltungstage entsprechende Bescheinigungen ausgegeben.

## Interessenkonflikte/Selbstauskunft

Die Inhalte der Fortbildungsmaßnahme sind produkt- und/oder dienstleistungsneutral.

Es bestehen keine Interessenkonflikte des Veranstalters.

Potenzielle Interessenkonflikte der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten werden in einer Selbstauskunft gegenüber den Teilnehmern (in der ersten Folie ihrer Vorträge) offengelegt.

# SAVE the DATE



## FRAUEN „Ü40“

- endokrinologisch verstehen...  
die Prä-, Peri- und Postmenopause...

- Modul I - 28.-29.03.2025 - Hamburg  
Basiswissen Endokrinologie
- Modul II - Termin folgt! - Online  
Was sollten Frauenärzte/Innen aus  
anderen Fachgebieten wissen?

Weitere Informationen und  
online-Anmeldung unter:

[www.soft-consult.org](http://www.soft-consult.org)



Deutsche Menopause  
Gesellschaft e.V.

JAHRESTAGUNG 7.-8. NOVEMBER 2025

2025

SAVE *the* DATE

*Kongresspräsident\*In:*

*Dr. Susanne Theis*

*Prof. Dr. Thomas Römer*

**Layout und © Copyright**  
**SoftconsuLt , Marburg**  
2024